

Challenges

L'économie de demain est l'affaire de tous



ENTREPRISE

ECONOMIE

POLITIQUE

MONDE

MÉDIAS

TECH

AUTO

EMPLOI

PATRIMOINE

LUXE

FEMMES

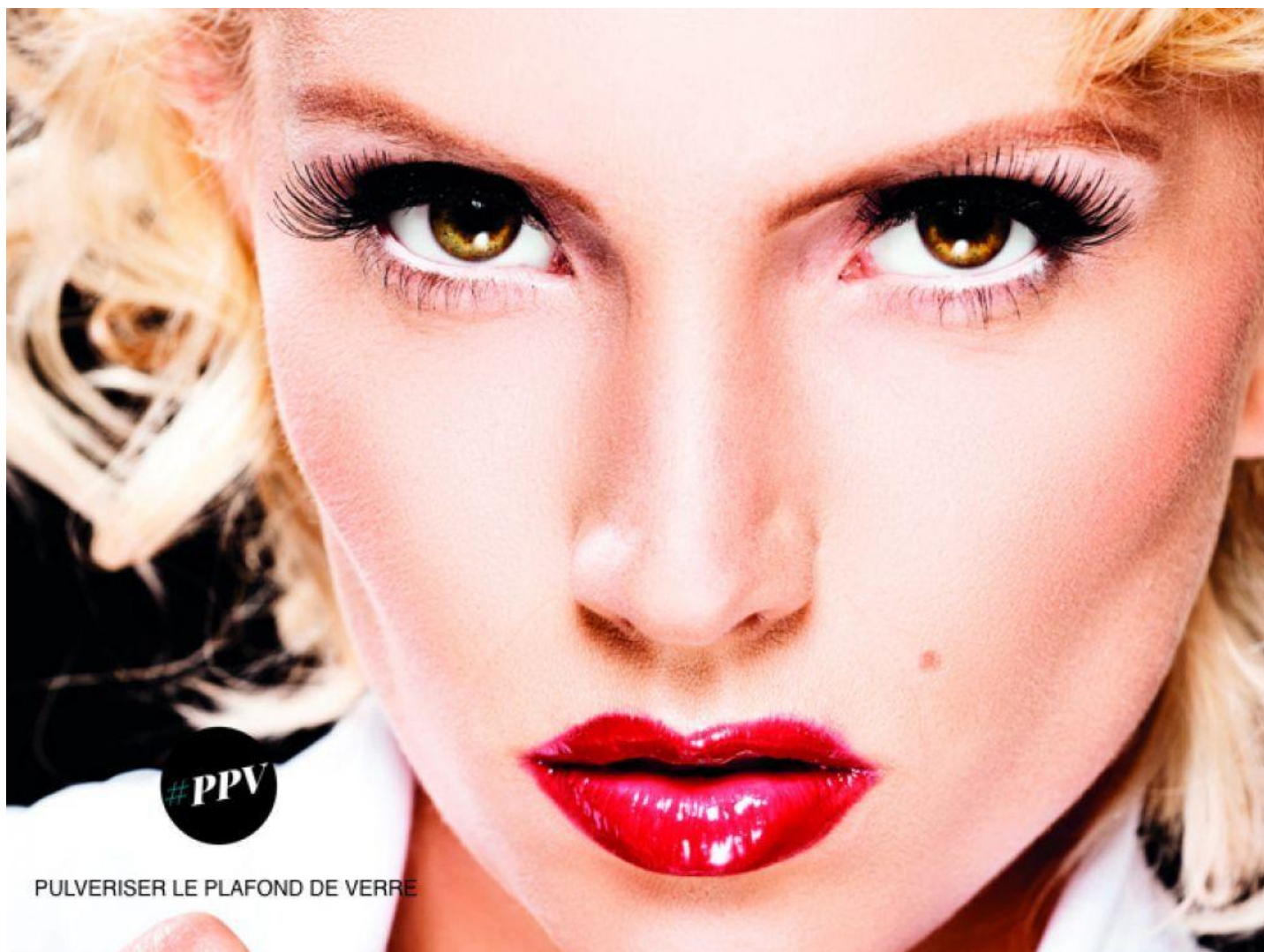
Femmes

Booster son charisme: la masterclass d'Emmanuelle Gagliardi 6/9

Par Anne-Marie Rocco le 11.02.2019 à 07h30

🕒 Lecture 5 min.

Un sujet par mois. La fondatrice de Connecting WoMEN, dans le cadre de sa formation de neuf mois lancée en septembre 2018, détaille pour Challenges le sixième thème abordé lors de ses Masterclass: "Booster son charisme".



Visuel du sixième thème de la formation #PPV Executive

📷 CONNECTING WOMEN

Présidente de l'agence Connecting WoMEN, Emmanuelle Gagliardi est cofondatrice du Forum de la mixité et coauteure de Réseaux au féminin – Guide pratique pour booster votre carrière (Eyrolles). Elle réalise également des interventions dans les entreprises sur les sujets liés à la mixité et à la réussite au féminin. A la rentrée 2018, elle a lancé le programme de formation en ligne #PPV Executive, d'une durée de neuf mois, dont l'objectif est de permettre aux femmes salariées, entrepreneures ou exerçant une profession libérale, de « pulvériser le plafond de verre » à la fin de leur formation. Chaque mois, un thème différent est abordé dont cette experte livre, pour *Challenges*, les principaux enseignements en avant-première. « Booster sa créativité » est le thème n° 6.



Crédit photo: Connecting WoMEN

Challenges - Travailler son charisme, c'est plutôt inattendu comme conseil de carrière. Pourquoi y consacrez-vous un thème entier de votre formation?

Emmanuelle Gagliardi - La plupart des femmes pensent que leur réussite professionnelle ne peut être que proportionnelle à la liste d'expertises et de résultats qu'elles affichent sur leur CV. Elles sont convaincues que plus la liste s'allonge, plus elles seront récompensées en obtenant le job à la hauteur de leurs mérites. En réalité, cette accumulation de décorations et de victoires souvent durement arrachées n'est qu'une parade pour combler le sentiment d'illégitimité qu'elles éprouvent au fur et à mesure de leur ascension, persuadées qu'avec tel diplôme de plus, telle spécialisation, telle réalisation, elles pourront mieux affronter les négociations, elles seront sollicitées pour de nouveaux postes dont elles se sentent aujourd'hui exclues, et elles pourront accéder aux sphères supérieures. Or, il est urgent de se rendre compte qu'à un certain niveau, la différence ne se fait pas là. Pour gagner du galon, il faut se focaliser sur une chose qui n'apparaît sur aucune ligne de CV: le charisme.

C'est donc cela, la clé du succès professionnel?

Plus vous travaillez votre charisme, plus vous êtes appréciée, admirée, plus vous attirez les autres à vous, plus les responsables vous veulent dans leurs équipes. Et plus on vous confie des responsabilités, plus on vous augmente, plus vous obtenez de promotions. CQFD.

Concrètement, quels changements s'agit-il de mettre en place?

Les femmes doivent prendre leur charisme à bras-le-corps ! Car c'est bien de cela qu'il s'agit : d'abord travailler sur le corps et s'exercer à des comportements physiques. Travailler ses apparitions, sa posture, sa stature, son expression orale, sa voix, ses silences. S'entraîner encore et encore pour atteindre une prestance tellement enviée et que certains croient encore innée. Il est vrai que pour décrire le charisme de certaines personnes, on parle aussi de magnétisme, d'aura et donc d'une composante énergétique presque divine qui, a priori, va bien au-delà des gestes et des mots et s'accommode mal d'exercices réguliers. C'est la deuxième dimension du charisme, la plus mystérieuse. Celle que l'on maîtrise moins et pour laquelle on jette souvent l'éponge. Mais là aussi, il est indispensable de développer cette aura pour gravir avec agilité les échelons professionnels.

Quelles sont les pistes à travailler?

Il y en a cinq. La première, c'est le cap ! Les personnes charismatiques vous « embarquent » avec elles parce qu'elles ont un cap, une vision, une cible à long terme chevillée au corps et qu'elles sont prêtes à y aller, avec ou sans vous. Connaître sa mission et se mettre en mouvement pour la réaliser est la meilleure façon d'irradier de l'intérieur et de dégager cette aura. Pour cela, il faut revenir à vos objectifs et définir votre cap à long terme. La deuxième piste, ce sont les prises de position : les personnes ayant un fort impact n'ont pas peur de s'engager. Elles n'ont aucun mal à affirmer leur avis, leurs valeurs, quitte à manifester leur désaccord. Elles n'ont aucune peur du jugement et ne se soucient pas d'être aimées ou détestées. C'est leur force de conviction, leur niveau de certitude qui fédère le respect et l'adhésion.

Ne faut-il pas pour cela avoir une très grande confiance en soi?

Bien sûr, et c'est la troisième piste. Les personnes charismatiques se disent que tout est possible et y croient fortement. Elles adorent sortir de leur zone de confort, prennent des risques et ne doutent pas de leurs capacités à atteindre leurs objectifs. Elles ont un optimisme hors du commun, tout en restant très pragmatiques ! La quatrième piste consiste à lutter contre la peur de l'échec. Les personnes charismatiques n'en ont pas peur et cela leur permet de relever en permanence de nouveaux challenges. Elles prennent la responsabilité de leurs succès comme de leurs échecs et ne se positionnent jamais en victimes. La cinquième et dernière piste est la plus surprenante et la plus importante : c'est l'amour des autres !

Pas besoin, donc, d'avoir un ego surdimensionné pour cultiver son charisme?

Au contraire. Pour développer son charisme, il faut moins s'intéresser à soi qu'aux autres en développant une capacité d'écoute très importante. Dans chaque interaction avec autrui, les personnes « magnétiques » font sentir à leur interlocuteur qu'il est sa priorité absolue du moment. Et cette écoute active qui sort de l'ordinaire a quelque chose d'envoûtant pour la personne qui fait l'objet d'une telle attention. Pendant un mois entier, les participantes du programme #PPV Executive forgent et boostent leur charisme intérieur et extérieur avec l'experte Béatrice Toulon, auteure du livre intitulé *Oui, vous avez du charisme!*

Pour se mettre en route tout de suite, Emmanuelle Gagliardi organise une Masterclass en ligne gratuite sur le site de l'agence Connecting WoMEN le mardi 12 février 2019 de 20 heures à 21 heures.